

SÄCHSISCHER BOTE

Kalenderwoche 5
2. Februar 2013

AM WOCHENENDE

Redaktion: 0351 48 28 72-28180
Anzeigen: 0351 48 28 72-28151

NEU Funktaxi Dresden
211 211
App für Dresden
211 211
Funktaxi Dresden
Freundlich – Sicher – Zuverlässig

Angemerkt Gestresstes Deutschland

Seit Dienstag wissen wir, dass Deutschland gestresst ist. 43 Prozent der Beschäftigten, so der Stressreport der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, halten sich an ihrem Arbeitsplatz für mehr oder weniger überfordert. Doch auch wenn Gewerkschaften sofort eine große Anti-Stress-Koalition forderten, die Probleme von Arbeitsverdichtung und Zeitdruck lassen sich nicht mit warmen Worten oder gar sorgsam formulierten Absichtserklärungen lösen. Termine und Prioritäten festlegen, Arbeitsaufgaben und -abläufe gestalten, das verantworten zuallererst die Führungskräfte. Leider werden die viel zu häufig nach dem Peter-Prinzip ausgewählt. Befördert wird demnach der, der sich in seiner bisherigen Aufgabe bewährt. Und zwar genau so lange, bis er seine Stufe der Unfähigkeit erreicht. Dort verharrt er dann und quält als inkompetenter Vorgesetzter seine Mitarbeiter. Vielleicht spricht sich irgendwann auch in Unternehmen und Verwaltung herum, dass Fachkompetenz einer Führungskraft zwar nicht schadet, methodische und soziale Kompetenzen für ihre Arbeit jedoch wesentlich wichtiger sind.

Peter Schaffert

MAX BAHR
BAUMARKT SEIT 1879
Einem Großteil unserer Ausgabe liegen Prospekte des Baumarktes MAX BAHR mit aktuellen Angeboten bei.
Wir bitten um freundliche Beachtung.

Meldeboom hält weiter an

Oberelbe-Marathon „Sächsischer Bote“ unterstützt Laufsport-Großereignis

Der Countdown läuft: In drei Monaten, genau am 28. April, startet der 16. VVO Oberelbe-Marathon. Der „Sächsische Bote“ unterstützt die Veranstaltung und wird in den nächsten Wochen ausführlich zum Landschaftsmarathon informieren. „Die Planungen für die neue Strecke des schulz aktiv 10-km-Laufs sind in vollem Gange“, sagt Cheforganisator Uwe Sonntag. „Die ungeliebte 3-km-Schleife am Ende der Strecke entfällt und der Einlauf in das Heinz-Steyer-Stadion (Ziel) erfolgt wie bei allen anderen Distanzen unmittelbar am Ende des Elberadwegs.“

Beim Lichtenauer Halbmarathon gibt es in diesem Jahr erstmals Siegpriämien für die jeweils drei Erstplatzierten. Die Auszeichnung über die Marathonstrecke erfolgt in allen Altersklassen. Für die jüngeren Laufbegeisterten ab sieben Jahre oder Lauf-Anfänger ist der AOK PLUS 3,7-km-Minimarathon eine interessante Alternative. Auch hier werden die Besten geehrt, erstmals in verschiedenen Altersgruppen. Wer es noch etwas geruhsamer angehen möchte, kann sich für das 7-km-Walking anmelden. Auf die Teilnehmer warten Überraschungspreise.

„Bisher sind bei uns 2200 Anmeldungen eingegangen“, berichtet Uwe Sonntag. „Dies entspricht in etwa der Zahl zum Vorjahreszeitpunkt. Allein für den Marathonlauf haben sich rund 900 Aktive gemeldet. Verläuft der Meldeboom so weiter, wird wohl Ende April die 6000er Marke geknackt.“ Besonders freut die Organisatoren, diesmal den Deutschen Marathonmeister von 2010, Dennis Pyka (LG Telis Finanz Regensburg), mit an den Start locken zu können. Seine Bestzeit steht bei 2:19:14 h. Bei den Frauen wird Simone Maisenbacher (LG Karlsruhe) erneut versuchen, ihre eigene Streckenbestmarke auf unter 2:50 h zu verbessern. Sie ist ein Stammgast beim VVO Oberelbe-Marathon, konnte sich bereits 2010 und 2011 als Siegerin in das Ergebnisprotokoll eintragen. Im vergangenen Jahr lief sie verletzungsbedingt nur die zehn km,



Zum diesjährigen Oberelbe-Marathon erwarten die Organisatoren rund 6000 Aktive.

stellte aber in 37:18 min. gleich einen neuen Streckenrekord auf.

Wer sich bis zum 29. Februar anmeldet, kann je nach Strecke drei bis fünf Euro sparen. Meldeabschluss ist am 15. April. Nach- und Ummeldungen sind am 26./27. April gegen Gebühr bei der Marathonmesse im World Trade Center möglich.

AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.
schulz aktiv reisen
VVO **SÄCHSISCHER BOTE**
Lichtenauer MINNHALBGEWÜLLEN

Die Organisatoren des VVO Oberelbe-Marathons zeigen auch wieder soziales Engagement. So soll je ein Euro pro Teilnehmer des Mini-Marathons an den Ambulanten Kinderhospital Dresden gespendet

werden. Rund um die Laufsportveranstaltung gibt es ein vielfältiges Programm. „Höhepunkt wird definitiv am Vorabend im Marathonhotel Dorint Dresden die Laufshow mit Achim Achilles. Nach 14 Tagen waren bereits 80 Tickets verkauft“, zeigt sich Uwe Sonntag begeistert.

Auch die marathonbegleitende

Dampferfahrt wird es wieder geben. Mit dem Startschuss des Marathons schippert der historische Raddampfer „Dresden“ von Königstein nach Dresden.

Menschen, die längere Zeit nicht gelaufen sind oder neu ein-

steigen wollen, können das Angebot des Bildungswerks des Landessportbundes Sachsen nutzen. Unter dem Motto „Laufen Sie mit uns Ihren ersten Halbmarathon“ werden die Kursteilnehmer ab 20. Februar unter fachkundiger Anleitung auf den Halbmarathon, Laufanfänger auf die 10-km-Distanz vorbereitet. In zehn Einheiten wird den Teilnehmern in Theorie und Praxis Wissen zum richtigen und effizienten Laufen vermittelt. „Wir möchten weitergehendes Interesse am Laufen wecken“, erklärt Sportwissenschaftler Michael Sorge, Geschäftsführer des Bildungswerks und Leiter des Laufkurses. Die Kursgebühr von 75 Euro wird anteilig von der Krankenkasse im Rahmen der Prävention erstattet. Weitere Infos und Anmeldung: www.bw-lsbs.de. ct

Sardinien

Einmalige 8-Tage-Erlebnisreise mit Flug ab Dresden

- inkl. 7 Nächte im 4*-Hotel mit Halbpension
- inkl. Reisebegleitung ab/an Dresden
- Ausflugspaket mit Costa Smeralda, Isola Maddalena, Alghero, Capo Testa, Essen beim Hirten 179,- € p. P.

Erlebnispreis

Termin: 21.09. – 28.09.2013 nur 995,- € p. P.



Buchung nur beim Spezialisten
SCHÖNE-REISEN
am Wasaplatz, Nürnberger Ei, Fetscherplatz, Schillergalerie, Prohliszentrum, Weißeritzpark FTL oder Tel. 50143160

www.schoene-reisen.de

www.saechsischer-bote.de

China-Restaurant Sonne
Leipziger Straße 56
Tel. 0351-811 22 26
www.china-restaurant-sonne.de

Ferien-Angebot vom 2. bis 15. Februar 2013
30 % Rabatt auf unser Mittagsbuffet
Gutschein bei Bestellung bitte vorlegen!

Jeden Abend sowie Sa./So. ganztägig im Angebot:
Springbock, Krokodil-, Strauß- und Hirschfleisch

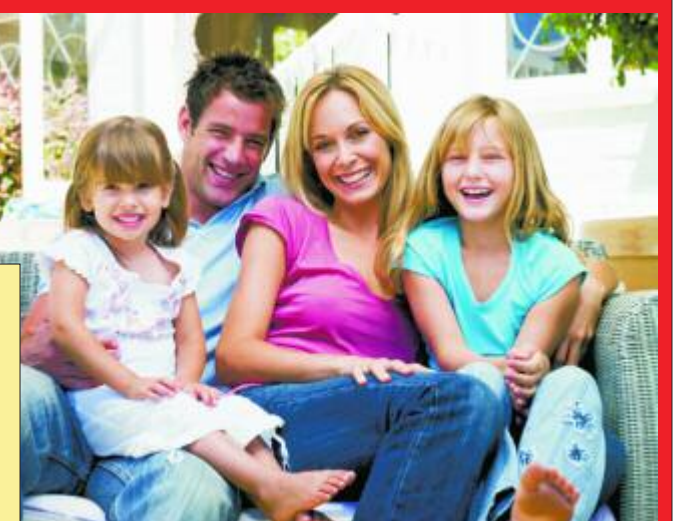
Unser neuer Spezialitätenkoch ist da
Samstag/Sonntag abends:
Chinesisches Dinsun
(5 bis 6 verschiedene Varianten)

Zu Hause ist es am schönsten

ab 500.-Einkaufswert gibt's volle 200.- geschenkt
ab 750.-Einkaufswert gibt's volle 300.- geschenkt
ab 1000.-Einkaufswert gibt's volle 400.- geschenkt
ab 1250.-Einkaufswert gibt's volle 500.- geschenkt
ab 1500.-Einkaufswert gibt's volle 600.- geschenkt

Familie D. aus Blasewitz:

Wir haben lange gesucht bis wir die richtige Couchgarnitur gefunden hatten und dann zu einem so günstigen Preis, da blieb dann sogar noch etwas für unseren Familienurlaub übrig.



*gilt nur für neue Aufträge

Ihr Fachhandelsdiscounter in Dresden-Gruna

MÖBELSTUDIO plus
DD-Gruna, Papstdorfer Str.31
Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa.10-14 Uhr
Tel. 0351 / 2509044

Haltestelle Zwinglstr.

Direkt am Findlingsbrunnen

