

# Rückwärtsläufer verrät Geheimnis

## ■ Leichtathletik

**Dresden.** Allein diese Zeit schockt. Unter 42 Minuten möchte Thomas Dold am Sonntag die 10 Kilometer beim Renta-Oberelbe-Marathon absolvieren – für die meisten Hobbyläufer schon ein Ding der Unmöglichkeit. Weil der 26-jährige



**Auf Weltrekordkurs: Thomas Dold.** Foto: Jörn Haufe

Schwarzwälder seinen Sport jedoch professionell betreibt, setzt er noch einen drauf, läuft rückwärts – und das, wenn möglich, in Weltrekordzeit. Dafür muss Dold vom Blauen Wunder entlang auf dem Elberadweg bis ins Ziel im Heinz-Steyer-Stadion jene 42 Minuten unterbieten. Start ist 9 Uhr. Er verspricht: „Am Sonntag haue ich einen raus. Ich habe alles dafür getan, dass es klappt.“

Wie er sich genau auf den Weltrekordversuch vorbereitet hat, erzählt Dold beim morgigen Läufer-Symposium im World Trade Center Dresden (ab 13 Uhr). Dort verrät er zudem seine mentale Strategie und sagt, warum Rückwärtslaufen auch Hobbysportlern hilft. (SZ/-yer)

■ Nachmeldungen sind heute (15 bis 19 Uhr) und morgen (10 bis 18 Uhr) bei der Laufmesse im World Trade Center möglich.

▶ [www.oberelbe-marathon.de](http://www.oberelbe-marathon.de)